

# Πληροφορίες για γονείς και οικογένειες παιδιού που θα εγχειριστεί στο Ιδιωτικό Νοσοκομείο του Ντάρβουν.



Η εισαγωγή στο νοσοκομείο μπορεί να τρομάξει τα παιδιά και τις οικογένειές τους, ιδιαίτερα αν δεν γνωρίζουν τι πρόκειται να συμβεί. Έχουμε γραπτές απαντήσεις σε ορισμένες συνηθισμένες ερωτήσεις / ανησυχίες που μπορεί να έχετε:

Πάντα να αισθάνεστε ελεύθεροι να κάνετε τυχόν ερωτήσεις που έχετε - ανεξάρτητα από το πόσο τετριμμένο μπορεί να φανεί! Παρακαλούμε φέρτε ένα αγαπημένο παιχνίδι / κουβέρτα και / ή πιπίλα (αν το παιδί σας χρησιμοποιεί ένα από αυτά).

Θα υπάρξουν περίοδοι αναμονής γι' αυτό σας προτείνουμε να φέρετε ένα βιβλίο, ipad (ταμπλέτα), παιχνίδι ή κάτι άλλο για να αποσπάσει της προσοχή.

Θυμηθείτε ότι θα κοιτάζουν εσάς για να μάθουν τι συμβαίνει, γι' αυτό προσπαθήστε να ενεργείτε χαλαρά ακόμα κι αν δεν είστε! Εάν το παιδί σας δεν είχε μια ήσυχη νύχτα πριν από τη χειρουργική επέμβαση, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε για τυχόν ανησυχίες που έχετε. Αυτό θα εξασφαλίσει ότι όλο το προσωπικό το γνωρίζει και μπορεί να το λάβει υπόψη του κατά τη φροντίδα του παιδιού σας.

Τα παιδιά θα φορούν τα ρούχα τους στη χειρουργική επέμβαση. Εάν είναι δυνατόν, πουκάμισα με κοντά μανίκια και ανοίγματα στο μπροστινό μέρος είναι τα καλύτερα. Ολόσωμα ρούχα είναι πραγματικά δύσκολο να τα βγάλουμε από τα παιδιά – παρακαλούμε να τα αποφύγετε αυτά. Εάν θέλουν πραγματικά να φορούν το φόρεμα της πριγκίπισσας ή το κοστούμι batman, αυτό είναι εντάξει.

Παρακαλούμε φέρετε καθαρές πάνες για το παιδί σας (κατά περίπτωση) ή σορτς και εσώρουχα, καθώς συμβαίνουν μερικές φορές ατυχήματα.

Όταν συναντήσετε τον χειρουργό, τον αναισθησιολόγο και τους νοσηλευτές αυτοί θα φορούν "ρούχα χειρουργείου - scrubs" (που μοιάζουν με σκούρες μπλε πιτζάμες) και ένα καπέλο για να καλύψουν τα μαλλιά τους.

Το χειρουργείο μπορεί να είναι ένα πολυάσχολο και θορυβώδες μέρος, αλλά όπου είναι δυνατόν, θα προσπαθήσουμε να βρούμε ένα ήσυχο μέρος για εσάς.

Υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που θα θέλουν να μιλήσουν μαζί σας και με το παιδί σας την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης και όλοι θα ρωτήσουν τις ίδιες ερωτήσεις - αυτό είναι μέρος της κανονικής μας διαδικασίας.

Ο λόγος για τον οποίο δεν αφήνουμε το παιδί σας να καταναλώσει τροφή ή να υγρά πριν από τη χειρουργική επέμβαση είναι για να βεβαιώσουμε ότι είναι ασφαλές. Όταν οι άνθρωποι βρίσκονται κάτω από την αναισθησία, τα κανονικά αντανακλαστικά τους δεν λειτουργούν πάντα και υπάρχει η πιθανότητα οτιδήποτε στο στομάχι τους να μπορεί να έρθει επάνω στο λαιμό τους και να εισπνευσθεί στους πνεύμονες (ο τεχνικός όρος γι' αυτό είναι η «αναρρόφηση»). Αυτό μπορεί να προκαλέσει πνευμονία και άλλες επιπλοκές. Για να ελαχιστοποιήσουμε τον κίνδυνο αυτό, προσπαθούμε να βεβαιωθούμε ότι δεν υπάρχει τίποτα στο στομάχι του παιδιού σας κατά τη διάρκεια της χειρουργικής επέμβασης. Συνεπώς, ακολουθήστε τις οδηγίες του αναισθησιολόγου για το φαγητό και το ποτό πριν από τη χειρουργική επέμβαση.

Παρακαλούμε μην τρώτε ή πίνετε στην περιοχή αναμονής μπροστά στα παιδιά που δεν μπορούν.

Τις περισσότερες φορές το παιδί σας θα μπορεί να φάει και να πιει πολύ σύντομα μετά τη χειρουργική επέμβαση. Φορέστε ένα μπουκάλι γάλα ή φόρμουλα για να πιει μετά τη χειρουργική επέμβαση (όπου είναι κατάλληλο) ή ένα ειδικό κύπελλο εάν το παιδί σας έχει ένα.

Δεν αρέσει σε μερικούς αναισθησιολόγους οι γονείς να έρχονται μέσα στο χειρουργείο μαζί με το παιδί τους και δεν θα θέλουν όλοι οι γονείς να πάνε στο χειρουργείο! Αν πάτε στο χειρουργείο με το παιδί σας, θα χρειαστεί να φορέσετε μια νοσοκομειακή ρόμπα πάνω από τα ρούχα σας, ένα καπέλο και καλύμματα στα πόδια σας. Τα παιδιά συνήθως πιστεύουν ότι αυτό είναι πραγματικά αστείο και είναι μια μεγάλη ευκαιρία για φωτογραφία! Μερικές φορές, καθώς το παιδί σας αρχίζει να κοιμάται, θα στριφογυρίζει - αυτό είναι συνηθισμένο και θα είμαστε έτοιμοι να το κρατήσουμε έτσι ώστε να μην τραυματιστεί. Μόλις το παιδί σας κοιμηθεί, όλη μας η προσοχή δίνεται στη διατήρηση της ασφάλειάς του και ένας από το προσωπικό μας θα σας συνοδεύσει πίσω στην περιοχή αναμονής.

Παρόλο που η χειρουργική επέμβαση μπορεί να είναι σύντομη, το παιδί σας μπορεί να κοιμηθεί για αρκετό καιρό μετά. Αν δεν σας ζητήσουμε, δεν είναι επειδή σας έχουμε ξεχάσει- το παιδί σας πιθανότατα να κοιμάται ακόμα .

Μερικές φορές μπορεί να ακούσετε να κλαίει το παιδί μετά από την αφύπνιση. Δεν θα σας καλέσουμε μέχρι να είμαστε σίγουροι ότι είναι ασφαλές και άνετο, επομένως μπορεί να υπάρξει καθυστέρηση ενώ φροντίζουμε το παιδί σας πριν σας καλέσουμε (ίσως να τους προσφέρουμε φάρμακα για το πόνο ή ναυτία), ωστόσο, να σας φέρουμε κοντά του το συντομότερο δυνατόν. Μην μπαίνετε στην αίθουσα ανάρρωσης χωρίς πρόσκληση - αυτό είναι για την ασφάλεια του παιδιού σας.

Ενώ βρίσκεστε στην αίθουσα ανάρρωσης, παρακαλούμε σεβαστείτε την ιδιωτική ζωή των άλλων ασθενών.

Τέλος, εκτιμούμε την εμπιστοσύνη μας δείχνετε όταν μας αφήνετε να φροντίζουμε το παιδί σας. Αντιλαμβανόμαστε ότι μπορεί να είστε πολύ ανήσυχοι επίσης γι' αυτή τη διαδικασία. Εάν νομίζετε ότι υπάρχει κάτι άλλο που θα πρέπει να συμπεριλάβουμε εδώ για άλλους γονείς και οικογένειες, παρακαλούμε ενημερώστε μας.

